

## REGOLAMENTO CLIENTI COVID19

Cari clienti, dal 24 MAGGIO rientrare in palestra si potrà ma nel rispetto delle regole che ci sono state imposte.

Noi siamo pronti a ripartire insieme a voi ma vi chiediamo da subito di rispettare al meglio tutte le norme. Non saranno ammesse eccezioni, dobbiamo avere tutti noi un grande senso civico e solo così potremo tornare ad allenarci in totale sicurezza.

Ogni cliente al momento dell'ingresso si deve fermare in segreteria dove le nostre ragazze verificheranno:

- distanza di 1 mt tra un cliente e l'altro con uso di mascherina in tutte le aree comuni
- mascherina (obbligatoria in tutte le aree comuni)
- igienizzazione mani (gel che troverete sul bancone della reception)
- \*le mani vanno lavate e igienizzate frequentemente anche attraverso appositi dispenser
- Misurazione della febbre
- firma registro clienti e autocertificazione
- scarpe e salvietta pulita
- certificato medico
- sacchetto monouso per riporre scarpe e oggetti personali
- orario di entrata e di uscita
- VIETATO l'uso della doccia.
- non toccarsi mai naso bocca occhi
- bere sempre in bottiglie monouso o bottiglie personalizzate
- buttare subito negli appositi contenitori fazzoletti di carta o materiali ipoteticamente infetti
- starnutire e tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega del gomito ed andare immediatamente a lavarsi

Gli ingressi negli spogliatoi dovranno essere contingentati, saranno segnati gli armadietti e le panchine che potrete utilizzare. obbligatoria la distanza di 1 metro e l'utilizzo della mascherina.

Non sarà possibile lasciare nessun tipo di indumento nello spogliatoio tutto dovrà essere riposto negli appositi armadietti chiusi. (scarpe e vestiti devono essere messi dentro la vostra borsa, non ci saranno Appendini e non ci sarà la possibilità di mettere gli abiti liberamente nell'armadietto).

Una volta rientrato a casa lavare gli indumenti utilizzati in palestra separatamente dagli altri.

Buona cosa igienizzare il piano dell'armadietto dopo l'utilizzo con appositi prodotti che troverete a vostra disposizione.

Gli spogliatoi verranno igienizzati e controllati periodicamente dal nostro staff vi chiediamo di rispettare gli ingressi, non creare assembramenti e se necessario aspettare fuori il vostro turno.

È VIETATO l'uso delle docce

La mascherina va tenuta obbligatoriamente fino all'ingresso della sala pesi e della sala corsi.

Durante l'allenamento la mascherina non va utilizzata. Il nostro staff sarà munito di igienizzante e mascherina.

La mascherina va tenuta tra lo spostamento di un macchinario e l'altro.

Vi chiediamo per favore che nel momento in cui accederete alla sala pesi di rispettare obbligatoriamente le seguenti regole, diversamente ci troveremo costretti ad allontanarvi dal centro:

-mantenere i 2 mt di distanza tra un cliente e l'altro;

-igienizzare ogni macchinario, peso o materiale prima e dopo l'utilizzo con gli igienizzanti che saranno messi a disposizione,

-sarete ammessi in sala pesi solo con scarpe pulite, salvietta e mani igienizzate

-verranno messi a disposizione contenitori appositi dove buttare fazzoletti, carta, mascherine e tutto il materiale che potrebbe essere ipoteticamente infetto.

-avete a disposizione 1h.30m dall'orario di ingresso per svolgere la sessione di allenamento

-una volta terminata la sessione di allenamento indossare nuovamente la mascherina

-dalle 14.00 alle 15.00 la struttura verrà chiusa per sanificazione e ricambio d'aria.

-inizialmente non metteremo gli ingressi su prenotazione, se la situazione risulterà difficilmente gestibile la prima settimana, provvederemo ad aggiornare la nostra APP MY WELLNESS (già in vostro possesso) per contingentare gli ingressi della sala pesi.

Chi frequenterà i corsi dovrà rispettare le stesse regole della sala pesi chiediamo inoltre che il tappetino sia personale. Tutti gli altri attrezzi sono facilmente igienizzabili.

I corsi verranno svolti nel palazzetto, all'aperto, o nella sala outdoor. La sala indoor sarà utilizzata solo per la pole dance. O per piccoli gruppi (5-6 persone).

Dalle 6.30 alle 19.00 la sala corsi potrà essere utilizzata per allenamenti a corpo libero e sessioni di addominali. (max 6 persone)

Tutti i corsi verranno svolti solamente su prenotazione nella stanza outdoor o all'aperto

Avendo spazi grandi è consigliabile venire già vestite, solo con le scarpe da ricambio che potrete mettere in un sacchetto e portare con voi all'interno del palazzetto o nella stanza outdoor dove troverete anche i servizi igienici.

Al vostro rientro troverete un ambiente sanificato ed a prova di COVID20.

Ci stiamo impegnando tanto per far sì che la vostra e la nostra sicurezza venga messa prima di tutto.

Chiediamo il vostro aiuto, solo così potremo tornare ad #ALLENARCIINSICUREZZA.

Per quanto riguarda i rimborsi dei vostri abbonamenti leggere il pdf dei rimborsi.

Sicuramente cercheremo di tutelarci e tutelarvi.

Il nostro centro ha subito un forte danno economico, e stiamo cercando di rialzarci, ce la faremo e torneremo sicuramente più forti di prima, abbiamo bisogno però della vostra comprensione e pazienza.

Capiamo la vostra perdita ma cercate anche voi di capire la nostra, è una situazione difficile per tutti, solamente insieme riusciremo a superare questo momento.

Grazie!

Siamo pronti a ripartire insieme a voi!

#staff



**PALESTRE53**

Gym / Bar / Store